



SMALL BITES / BAKERY

Bircher Bussi

Haferflocken, Apfel, Joghurt, Vollmilch, Walnuss, Agavendicksaft, Dattel, Knuspermüsli, Heidelbeere, Cranberry

A2, 3, 4 / G / H1

Quark & Mango

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille G

Lime Cheesecake

Limette, Topfen, Frischkäse, Agavendicksaft, Homemade Vollkorn Cookie, Salty Coconut Crunch

A2 / G

Almond Affection

Banane, Mandelmus, Dattel, Vanille, Ahornsirup, Zimt, Himbeerragout, Cashew

H2, 3

Flapjack

Hafer, Zucker, Butter, Sultaninen, Wasser, Sonnenblumenkerne, Cranberries, Ei, Salz, Weizenmehl, Gerstenmehl

A2, 3, 4 / C / G

Banana Bread OUR CHOICE

Vollmilch, Bananen, Bio-Dinkelmehl, Bio-Rohrzucker, Eier, Butter, Natron, Backpulver, Meersalz

A1 / C / G

Vollkorn Croissant A2 / G**Power Brezel**

Brezel, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Sesam, Chia Samen A2, 3 / G / K

Franzbrötchen

Zimt, Blätterteig A2 / C / G

SMOOTHIE BOWLS

Açaí Bowl OUR CHOICE

Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola

A2, 3, 4 / H2

Vanilla Berry Bowl OUR CHOICE

Erdbeere, Banane, Vanille, Kokosflocken, Himbeere, Haferdrink, Granola

A2, 3, 4

ADD ON: Beere, Banane, Peanut Butter, Leinsamen, Mandeln, Chia Samen, Chocolate Nibs, Kokosraspeln, Hanfsamen

SALADS

Pasta Pesto New

Farfalle, Homemade Pesto, Mozzarella, Cherrytomate

A2 / G

Greeny New

Orecchiette, Homemade Erbsenpüree, Rote Bete

A2

Pasta Red New

Penne, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Chili, Petersilie, Parmesanobel

A2 / G

Curry Kiss

Quinoa, Belugalinse, Kichererbsen, schwarzer Sesam, Curry, Sesamöl, Minze, Karotte, Sellerie, Edamame, Granatapfel, Sweet Potato Glory

F / I / K

Broccolane

Brokkoli, Regionales Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Tahini Dream Dressing

G / K

Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere**Pro T Bowl** New

Lachs, Couscous, Gurke, Erbsenmousse, Kirchenerbsen, Ei, Sesamdressing

A2 / C / D / F / G / J / K

Fitness Bowl

Thunfisch, Ei, Cherrytomate, Dill, Gurke, Pickled Zwiebeln, Dill, Joghurt Dressing (Joghurt, Milch, Limettensaft, Pfeffer, Salz, Dill), Salatmix

C / D / G / J

Holy Chicken

Regionales Huhn, Karotte, Ananas, Edamame, Chili, Sweet Chili Sauce, Limette, Bambussprosse, Sweet Peanut Dressing (Erdnussbutter, Chili, Sojasauce, Orangensaft, Limette, Salz, Pfeffer)

A2 / E / F

Rainbow Bowl

Falafel, Feta, Pink Hummus, Curried Cauliflower, Limette, Gurke, Blattsalat, Honey Mustard Dressing

G / J / K

Orient Delite OUR CHOICE

Aubergine, Harissa, Cous Kiss, Sweet Potato Love, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki

A2 / G / K

My Mezze

Falafel, Hummus, Pink Hummus, Gurke, Edamame, Sesam

F / J / K

*Dressings of your choice:***Honey Mustard**

Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer

J

Tahini Dream

Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette

G / K

Sweet Peanut OUR CHOICE

Erdnussbutter, Chili, Orangensaft, Limette, Salz, Pfeffer

E / F

Sweet Sesam New

K

WRAPS

Beet Goat Wrap New

Pink Couscous, Rote Bete, Ziegenkäse, Apfel, Mandel, Karotte, Spinat, Vollkornwrap

A2 / F / G / K / I / M

Tuna Deluxe

Thunfisch, Pickled Zwiebeln, Gurke, Raddicchio, Creme Fraiche, Hummus, Vollkornwrap

A2 / D / G / K

Fancy Falafel

Falafel, Couscous, Rotkohl, Soy Tahini Dream, Tomate, Gurke, Orangensaft, Spinat, Limette, Ingwer, Hummus Heaven, Kurkuma Wrap

A2 / F / K

Chicken Guaca

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap

A2

SANDWICHES

Totally Tuna

Thunfisch, Mayonnaise, Zwiebeln, Gewürzgurke, Tomate, Margarine, Vollkorn-Körner Toast *A2, 4, 6 / G / D*

Cute Cumber




Homemade Tzatziki, Dill, Gurke, Bambussprosse, Margarine, Vollkorn-Körner Toast *A2 / A4 / A6 / G*

Pulled Salmon




Pulled Salmon (Lachsfilet, Stangensellerie, Senf, Paprika, Zwiebel, Dill, Majoran, Mayonnaise), Gurke, Spinat, Margarine, Vollkorn-Körner Toast *A2, 4, 6 / C / D / I / J*

SOUPS




Classic Tomato

Tomate, Veggies, Basilikum
    *I*

Dhal OUR CHOICE

Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies
    *I*




Sweet Potato Soup OUR CHOICE

Süßkartoffel, Kokosmilch, Chili Flocken
    *keine Allergene*


ADD ON: Feta

CURRIES

Vegan Curry

Veggie, Kokosmilch, Curry
    *E / F*



Chicken Curry

Chicken, Veggie, Kokosmilch, Curry
  *E / F*




ADD ON: Black Rice

HOT MEALS



Low Carb Cowboy

Saftiges regionales Huhn mit Süßkartoffel, frischem Brokkoli und Homemade Curry Dip
   *G*

Curry Bradshaw

Gelbes Linsencurry auf frischem Kurkuma-Reis mit kackigem Gemüsemix
    *keine Allergene*

Captain Jack Bolo

Saftiges regionales Huhn mit Süßkartoffel, frischem Brokkoli und Homemade Curry Dip
   *A2 / I*

Sexy Shrimp

Frische Garnelen auf Vollkorn Spirelli mit Zucchini und cremigem Sauerrahm Dip
 A2 / B


HOT BOWL

1. Choose your Bowl

Chicken Bowl

Regional Chicken, Süßkartoffel, Edamame, Sprosse, Salatmix, Limette

Veggie Bowl

Süßkartoffel, Karotte, Edamame, Sprosse, Salatmix, Limette 

Falafel

Falafel, Karotte, Hummus, Sprosse, Salatmix, Limette 

2. Choose your Grain

Black Rice / Pink Couscous

3. Choose your Dressing

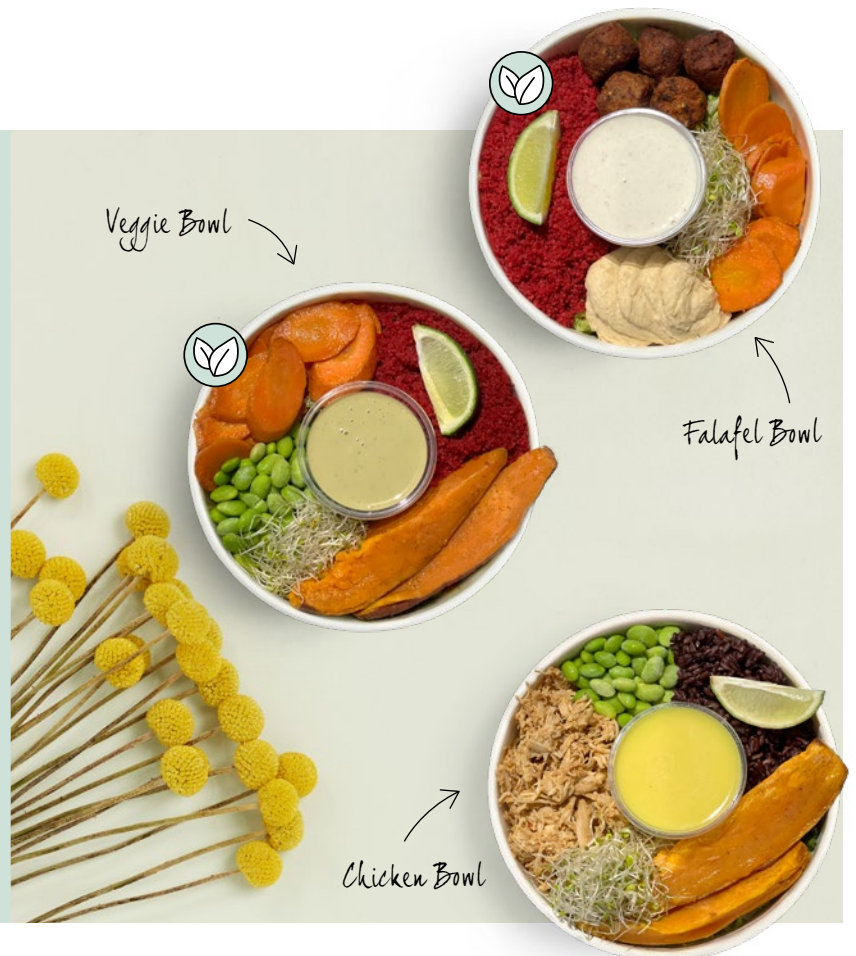
Sweet Peanut  / Sweet Sesam 

Honey Mustard / Tahini Dream /

Choose your Add Ons

Feta, Edamame, Hummus, Avocado

Kreiere Deine Lieblingsbowl!



LEGENDE

 Vegan  Vegetarian  Lactose Free  Gluten Free

Allergene: **A** Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch (Laktose) / **H** Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid, Sulfite / **M** Lupinen / **N** Weichtiere

FRESH SMOOTHIES *all vegan* **Tropical Smooch**

Ananas, Banane, Kurkuma, Minze, Kokosdrink

keine

Skinny Strawberry

Erdbeere, Minze, Chiasamen, Mandel, Vanille, Mandeldrink

H2

Immune Booster OUR CHOICE

Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink

H2

Frog Kiss

Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agave, Minze, Haferdrink

A4

Love Affair

Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agave, Banane, Haferdrink

A4

Dr Detox

Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze

I

Peanut Butter Kiss OUR CHOICE

Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel, Haferdrink

A4 / E

FRESH JUICES

Classic Juice

Karotte, Apfel, Ingwer

keine Allergene

Red Juice

Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer

keine Allergene

Yellow Juice OUR CHOICE

Ananas, Zitrone, Apfel, Ingwer

keine Allergene

Green Juice Ananas, Apfel, Gurke

keine Allergene

Defender

Apfel, Sellerie, Ingwer, Limette, Gurke

I

HOT & COLD DRINKS

Matcha Latte

Matchatee, Vollmilch

G

Dtx Wonder

Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave, Zimt

keine Allergene

Golden Milk OUR CHOICE

Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink

keine Allergene

Chocolate Chai

Kakao, Chai Spices, Zimt, Haferdrink

A4 / G

Chai Latte

Chai, Vollmilch

G

Hot Chocolate

Schokolade, Vollmilch

G

Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon

COFFEE

Mocca**Espresso****Espresso Macchiato** G**Caffee Crema****Flat White** G**Cappuccino** G**Americano****Milchkaffee** G**Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** G

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Kokos / Hafer / Mandel

*Also available with
plantbased milks.*

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

Bite Delite GmbH
catering@bitedelite.de

www.bitedelite.com
@ @bite.delite f #bitedelite

FÜNF HÖFE
Maffeistraße 6
80333 München
+49 89 / 237 629 90

VIKTUALIENMARKT
Rosental 7
80331 München
+49 89 / 235 443 42

NEUE SIEDEREI
Taunusstraße 21
80807 München
www.bitedelite-siederei.de

Thank you.