



## BREAKFAST BITES

**Bircher Bussi**

Haferflocken, Apfel, Joghurt, Vollmilch, Walnuss, Agavendicksaft, Dattel, Knuspermüsli, Heidelbeere, Cranberry

A2, 3, 4 / G / H1

**Overnight Oats**

Haferflocken, Mandeldrink, Leinsamen, Orangenschale, Zitronenschale, Joghurt, Traube

A4 / G / H2

**Quark & Mango**

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille G

**Chia Baby**

Chia Samen, Haferdrink, Agavendicksaft, Vanille, Heidelbeere, Erdbeerpüree

A4

**Vollkorn Croissant** A2 / G**Power Brezel**

Brezel, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Sesam, Chia Samen A2, 3 / G / K

## SMOOTHIE BOWLS

**Açaí Bowl** **OUR CHOICE**

Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola

A2, 3, 4 / H2

**Mango Bowl**

Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Kokosdrink, Granola

A2, 3, 4

**Vanilla Berry Bowl** **OUR CHOICE**

Erdbeere, Banane, Vanille, Kokosflocken, Himbeere, Haferdrink, Granola

A2, 3, 4

**ADD ON:** Beere, Banane, Peanut Butter, Leinsamen, Mandeln, Chia Samen, Chocolate Nibs, Kokosraspeln, Hanfsamen

*Pimp your Bowl!*

## SALADS

**Christmas Bowl** **New**

Grünkohl, Süßkartoffel, Graupe, Rote Bete, Apfel, grüne Bohne, Pastinake, Quinoa, Belugalinse, Pistazie, Himbeeressig, Sellerie, Joghurt, Walnuss

A3 / G / H1, 5 / I

**My Mezze**

Falafel, Hummus, Pink Hummus, Gurke, Edamame, Sesam

F / J / K

**Farmers Bowl**

Kürbis, Grünkohl, Cranberries, Kichererbse, Blattspinat, Ziegenkäse, Mangochutney, Apfelessig

G

**Salmon Teriyaki**

Lachsfilet, Basmatireis, Roasted Brokkoli, Karotte, Teriyakisauce, Sesam, Salatmix, Honey Mustard Dressing

D / F / J / K

**Rainbow Bowl**

Falafel, Feta, Pink Hummus, Curried Cauliflower, Limette, Gurke, Blattsalat, Honey Mustard Dressing

G / J / K

**Broccolane**

Brokkoli, Regionales Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Tahini Dream Dressing

G / K

*Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.*

**Orient Delite** **OUR CHOICE**

Aubergine, Harissa, Cous Kiss, Sweet Potato Love, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki

A2 / G / K

**Chicken Pesto Pot**

Regionales Huhn, Pesto, Zucchini, Cherry Tomaten, Spinat, Parmesan, Cashew, Green Goddess Dressing

E / G / H3 / J

**Kale me softly** **New**

Grünkohl, Quinoa, Belugalinse, Pistazie, Granatapfel, Himbeeressig, Apfelessig, Olivenöl

H5

**ADD ON:** Feta, Avocado, Edamame, Hummus

*Dressings of your choice:*

**Green Goddess** **OUR CHOICE**

Balsamico Bianco, Olivenöl, Avocado, Zucchini, Petersilie, Spinat, Frühlingszwiebel, Knoblauch

keine Allergene

**Honey Mustard**

Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer

J

**Tahini Dream**

Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette

G / K

**Sweet Peanut** **OUR CHOICE**

Erdnussbutter, Chili, Orangensaft, Limette, Salz, Pfeffer

E / F

## WRAPS

**Tuna Deluxe** **New**

Thunfisch, Pickled Zwiebeln, Gurke, Raddicchio, Creme Fraiche, Hummus, Vollkornwrap

A2 / D / G / K

**Goaty Pumpkin**

Kürbis, Süßkartoffel, Ziegenkäse, Traube, Mandel, Blattspinat, Vollkornwrap

A2 / G / H2

**Real Slim Veggie**

Quinoa, Rotkohl, Zucchini, Karotte, Spinat, Hummus, Mango Dressing, Vollkornwrap

A2 / K

**Fancy Falafel**

Falafel, Couscous, Rotkohl, Soy Tahini Dream, Tomate, Gurke, Orangensaft, Spinat, Limette, Ingwer, Hummus Heaven, Kurkuma Wrap

A2 / F / K

**Chicken Guaca**

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap

A2

## SANDWICHES

**Brie-Iliant** **New**

Brie, Preiselbeeren, Röstzwiebeln, Spinat, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

A2 / G

**Chicken Saté**

Hühnerbrust, Erdnuss, Edamame, Chinakohl, Karotte, Vollkorn-Körner Toast

A2 / E

## LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

**Allergene:** A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



Marrakesh

Kichererbsen, Karotte, Sellerie, Rosine, Frischkäse, Spinat, Rotkohl, Zimt, Butter, Vollkorn-Körner Toast

A2 / G

Pulled Salmon

Pulled Salmon (Lachsfilet, Stangensellerie, Senf, Paprika, Zwiebel, Dill, Majoran, Mayonnaise), Gurke, Spinat, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / C / D / I / J

SWEETS

Almond Affection

Banane, Mandelmus, Dattel, Vanille, Ahornsirup, Zimt, Pflaumenragout, Cashew

H2, 3

Apple Cheesecake

Topfen, Frischkäse, Agave, Vanille, Apfelmus, Vollkornkeks, Butter, Apfel, Zimt

A2 / G

Nice Rice

Milchreis, Mandeldrink, Agave, Vanille, Zimt, Waldbeerenragout

H2

Flapjack

Hafer, Zucker, Butter, Sultaninen, Wasser, Sonnenblumenkerne, Cranberrys, Ei, Salz, Weizenmehl, Gerstenmehl

A2, 3, 4 / C / G

Banana Bread **OUR CHOICE**

Vollmilch, Bananen, Bio-Dinkelmehl, Bio-Rohrzucker, Eier, Butter, Natron, Backpulver, Meersalz

A1 / C / G

Black Bean Brownie **OUR CHOICE**

Schwarze Bohnen, Haferflocken, Kakao, Vanille, Agavendicksaft, Backpulver, Meersalz

A4

Nut Roll

Bio Nußschnecke C / G / H2, 4

Cinnamon Roll

Vegane Bio Zimtschnecke A4

SOUPS

Classic Tomato

Tomate, Veggies, Basilikum

I

Dhal **OUR CHOICE**

Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies

I

ADD ON: Feta

CURRYS

Vegan Curry

Veggie, Kokosmilch, Curry

E / F

Chicken Curry

Chicken, Veggie, Kokosmilch, Curry

E / F

ADD ON: Black Rice

HOT BOWL

Kreiere Deine Lieblingsbowl!

1. Choose your Bowl

Chicken Bowl

Süßkartoffel, Regionales Huhn, Sprosse, Salatmix, Limette

Veggie Bowl

Roasted Brokkoli, Chickpea & Veggie Mix, Süßkartoffel, Sprosse, Salatmix, Limette

Falafel

Falafel, Roasted Brokkoli, Hummus, Sprosse, Salatmix, Limette

2. Choose your Grain

Black Rice / Quinoa

3. Choose your Dressing

Green Goddess / Sweet Peanut

Honey Mustard / Tahini Dream

Choose your Add Ons

Feta, Edamame, Hummus, Avocado



LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere

FRESH SMOOTHIES *all vegan* **Skinny Strawberry**

Erdbeere, Minze, Chiasamen, Mandel, Vanille, Mandeldrink

H2

**Immune Booster** OUR CHOICE

Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink

H2

**Frog Kiss**

Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agave, Minze, Haferdrink

A4

**Love Affair**

Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agave, Banane, Haferdrink

A4

**Dr Detox**

Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze

I

**Peanut Butter Kiss** OUR CHOICE

Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel, Haferdrink

A4 / E

## FRESH JUICES

**Classic Juice**

Karotte, Apfel, Ingwer

keine Allergene

**Red Juice**

Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer

keine Allergene

**Yellow Juice** OUR CHOICE

Ananas, Zitrone, Apfel, Ingwer

keine Allergene

**Green Juice** Ananas, Apfel, Gurke

keine Allergene

**Defender**

Apfel, Sellerie, Ingwer, Limette, Gurke

I

## HOT &amp; COLD DRINKS

**Pumpkin Spice Latte**

Kürbisaroma, Zimt, Mandeldrink

H2

**London Fog Tea**

Earl Grey Tee, Agave, Vollmilch, Kakaopulver

G

**Chocolate Chai**

Kakao, Chai Spices, Zimt, Haferdrink

A4 / G

**Detox Wonder**

Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave, Zimt

keine Allergene

**Black Latte**

Kohle, Ingwer, Kokosdrink

keine Allergene

**Matcha Latte / On Ice**

Matchatee, Vollmilch

G

**Beetroot Latte / On Ice**

Rote Bete, Ingwer, Sojadrink

F

**Golden Milk / On Ice** OUR CHOICE

Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink

keine Allergene

**Chai Latte**

Chai, Vollmilch

G

**Hot Chocolate**

Schokolade, Vollmilch

G

**Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon** *Also available with  
plantbased milks*

## COFFEE

**Espresso****Espresso Macchiato** G**Flat White** G**Cappuccino** G**Americano****Milchkaffee** G**Caffé Crema****Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** G

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Kokos / Hafer / Mandel

*Choose your favorite milk.  
We've got them all!*

## LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

**Allergene:** A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



*Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an*

BiteDelite GmbH  
catering@bitedelite.de

www.bitedelite.com  
@ @bite.delite f #bitedelite

FÜNF HÖFE  
Maffeistraße 6  
80333 München  
+49 89 / 237 629 90

RIEM ARCADEN  
Willy-Brandt-Platz 5  
81829 München  
+49 89 / 383 427 13

MAXVORSTADT  
Schellingstraße 15  
80799 München  
+49 89 / 287 243 01

VIKTUALIENMARKT  
Rosental 7  
80331 München  
+49 89 / 235 443 42

NEUE SIEDEREI  
Taunusstraße 21  
80807 München  
www.bitedelite-siederei.de

*thank you.*