



## HOLIDAY MENU 2021

### HAPPY BITES

#### Bircher Bussi

Haferflocken, Apfel, Joghurt, Vollmilch, Walnuss, Agavendicksaft, Dattel, Knuspermüsli, Heidelbeere, Cranberry

A2, 3, 4 / G / H1

#### Quark & Mango

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille

G

### SALADS

#### Christmas Bowl New

Grünkohl, Süßkartoffel, Grape, Rote Bete, Apfel, grüne Bohne, Pastinake, Quinoa, Belugalinse, Pistazie, Himbeeressig, Sellerie, Joghurt, Walnuss

A3 / G / I / H1, 5

#### Orient Delite

Aubergine, Harissa, Cous Kiss, Sweet Potato Love, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki

A2 / G / K

#### Farmers Bowl

Kürbis, Grünkohl, Cranberries, Kichererbse, Blattspinat, Ziegenkäse, Mangochutney, Apfelessig

G

#### Chicken Pesto Pot

Regionales Huhn, Pesto, Zucchini, Cherry Tomaten, Spinat, Parmesan, Cashew, Green Goddess Dressing

E / G / H3 / J

### WRAPS

#### Tuna Deluxe New

Thunfisch, Pickled Zwiebeln, Gurke, Raddicchio, Creme Fraiche, Hummus, Vollkornwrap

A2 / D / G / K

#### Fancy Falafel

Falafel, Couscous, Rotkohl, Soy Tahini Dream, Tomate, Gurke, Orangensaft, Spinat, Limette, Ingwer, Hummus Heaven, Kurkuma Wrap

A2 / F / K

#### Real Slim Veggie

Quinoa, Rotkohl, Zucchini, Karotte, Spinat, Hummus, Mango Dressing, Vollkornwrap

A2 / K

### SANDWICHES

#### Brie-lliant New

Brie, Preiselbeeren, Röstzwiebeln, Spinat, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

A2 / G

#### Chicken Saté

Hühnerbrust, Erdnuss, Edamame, Chinakohl, Karotte, Vollkorn-Körner Toast

A2 / E

#### Pulled Salmon

Pulled Salmon (Lachsfilet, Stangensellerie, Senf, Paprika, Zwiebel, Dill, Majoran, Mayonnaise), Gurke, Spinat, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / C / D / I / J

#### Turkey & Cheese

Putenschinken, Romanasalat, Tomate, Gouda, Gewürzgurken, Ei, Mayonnaise, Sauerrahm, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / C / G / J

### BITE DELITE'S

#### Ginger Shot

Apfelsaft, Ingwer und Zitrone

100% organic, coldpressed

#### Tumeric Shot

Apfelsaft, Ingwer, Zitronen, Kurkuma und Chili

100% organic, coldpressed

#### Green Shot

Apfelsaft, Spinat, Ananas, Ingwer, Zitrone und Grüne Chili

100% organic, coldpressed

#### Vanilla Pro Bite

Proteinriegel mit Vanille

Organic

#### Banana Baby - Oat Bite

Haferflockenriegel mit Banane

Organic

#### Choc-o-licious - Oat Bite

Haferflockenriegel mit Schokolade

Organic

#### Pretty Peanut - Oat Bite

Haferflockenriegel mit Schokolade

Organic

#### Banana-Cashew - Pro Bite

Proteinriegel mit Banane und Cashew

Organic

**ERHÄLTlich  
IN DIESEN  
AUSGEWÄHLTEN  
ALLGUTH  
TANKSTELLEN.**

**MÜNCHEN I**  
Kreillerstraße 220  
81825 München

**MÜNCHEN IV**  
Chiemgaustrasse 185  
81549 München

**MÜNCHEN II**  
Georg-Brauchle-Ring 30  
80992 München

**MÜNCHEN V**  
Fürstenrieder Straße 175  
81377 München

**MÜNCHEN III**  
Triebstraße 35  
80993 München

**GILCHING**  
Landsberger Straße 90  
82205 Gilching

### LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

### STARNBERG

Münchner Straße 16-18  
82319 Starnberg

### UNTERFÖHRING

Dieselstraße 100  
85774 Unterföhring

**Allergene:** A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere