



## BREAKFAST BITES

**Bircher Bussi**

Haferflocken, Apfel, Joghurt, Vollmilch, Walnuss, Agavendicksaft, Dattel, Knuspermüsli, Heidelbeere, Cranberry

A2, 3, 4 / G / H1

**Quark & Mango**

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille

G

**Chia Baby**

Chia Samen, Haferdrink, Agavendicksaft, Vanille, Heidelbeere, Erdbeerpüree

A4

**Vollkorn Croissant**

A2 / G

**Power Brezel**

Brezel, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Sesam, Chia Samen

A2, 3 / G / K

## SMOOTHIE BOWLS

**Açaí Bowl** OUR CHOICE

Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola

A2, 3, 4 / H2

**Mango Bowl**

Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Kokosdrink, Granola

A2, 3, 4

**Vanilla Berry Bowl** OUR CHOICE

Erdbeere, Banane, Vanille, Kokosflocken, Himbeere, Haferdrink, Granola

A2, 3, 4

**ADD ON:** Beere, Banane, Peanut Butter, Leinsamen, Mandeln, Chia Samen, Chocolate Nibs, Kokosraspeln, Hanfsamen*Pimp your Bowl!*

## SALADS

**Salmon Teriyaki** New

Lachsfilet, Basmatireis, grüner Spargel, Karotte, Teriyakisauce, Sesam, Salatmix, Honey Mustard Dressing

D / F / J / K

**Rainbow Bowl**

Falafel, Feta, Pink Hummus, Curried Cauliflower, Limette, Gurke, Blattsalat, Honey Mustard Dressing

G / J / K

**Broccolane**

Brokkoli, Regionales Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Tahini Dream Dressing

G / K

**Orient Delite** OUR CHOICE

Aubergine, Harissa, Cous Kiss, Sweet Potato Love, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki

A2 / G / K

**We love Lemon** New

Orecchiette, grüner Spargel, Edamame, Petersilie, Kichererbsen, Frühlingszwiebel, Gurke, Zitrone, Agavendicksaft, Olivenöl, Spinat

A2 / F

**Asia Pot**

Glasnudeln, Edamame, Rotkohl, Karotte, Chinakohl, Spinat, Sweet Peanut Dressing

E / F

## LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

**Allergene:** A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere**Chicken Pesto Pot**

Regionales Huhn, Pesto, Zucchini, Cherry Tomaten, Spinat, Parmesan, Cashew, Green Goddess Dressing

E / G / H3 / J

**Curry Kiss**

Quinoa, Belugalinse, Kichererbsen, schwarzer Sesam, Curry, Sesamöl, Minze, Karotte, Sellerie, Edamame, Granatapfel, Sweet Potato Glory

F / I / K

**ADD ON:** Feta, Avocado, Edamame, Hummus*Dressings of your choice:***Green Goddess** New OUR CHOICE

Balsamico Bianco, Olivenöl, Avocado, Zucchini, Petersilie, Spinat, Frühlingszwiebel, Knoblauch

keine Allergene

**Honey Mustard**

Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer

J

**Tahini Dream**

Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette

G / K

**Sweet Peanut** OUR CHOICE

Erdnussbutter, Chili, Orangensaft, Limette, Salz, Pfeffer

E / F

## WRAPS

**Tuna Deluxe** New

Thunfisch, Radicchio, Pickled Zwiebeln, Gurke, Crème Fraîche, Vollkornwrap

A2 / D / G / J / K

**Real Slim Veggie** New

Quinoa, Rotkohl, Zucchini, Karotte, Spinat, Hummus, Mango Dressing, Vollkornwrap

A2 / K

**Chicken Sunshine** New

Curryhuhn (Regionales Huhn, Ananas, Paprika, Mango Chutney, Sauerrahm, Mayonnaise, Curry), Spinat, Edamame, Karotte, Vollkornwrap

A2 / C / G / J / M

**Fancy Falafel**

Falafel, Couscous, Rotkohl, Soy Tahini Dream, Tomate, Gurke, Orangensaft, Spinat, Limette, Ingwer, Hummus Heaven, Kurkuma Wrap

A2 / F / K

**Chicken Guaca**

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap

A2

## SANDWICHES

**Pulled Salmon** New

Pulled Salmon (Lachsfilet, Stangensellerie, Senf, Paprika, Zwiebel, Dill, Majoran, Mayonnaise), Gurke, Spinat, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / C / D / I / J

**Cute Cumber** New

Tzatziki, Dill, Gurke, Bambussprosse, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / G

**Club Sandwich**

Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / C / G / J



## SWEETS

**Mango Cheesecake** *New*

Mango Creme (Mangopulpe, Topfen, Frischkäse, Agavendicksaft, Vanille, Zimt), Keksboden (Vollkornkeks, Butter), Kokosflocken, Limette, Orange

A2 / G

**Choc Chic** *New*

Avocado, Aquafaba, Agavendicksaft, Kakaopulver, Kakao Nibs

keine Allergene

**Berry & Biscuit** *New*

Vanille Creme (Sojadrink, Cashew, Agavendicksaft, Vanille), Biscuit, Himbeerragout (Himbeere, Orangensaft, Johannisbeersaft, Agavendicksaft)

A2 / H3 / J

**Cookie & Cream** *New*

Kichererbsen, Ahornsirup, Erdnussbutter, Erdnuss, Kakao Nibs

E

**Flapjack**

Hafer, Zucker, Butter, Sultaninen, Wasser, Sonnenblumenkerne, Cranberrys, Ei, Salz, Weizenmehl, Gerstenmehl

A2, 3, 4 / C / G

**Banana Bread** *OUR CHOICE*

Vollmilch, Bananen, Bio-Dinkelmehl, Bio-Rohrzucker, Eier, Butter, Natron, Backpulver, Meersalz

A1 / C / G

**Black Bean Brownie** *OUR CHOICE*

Schwarze Bohnen, Haferflocken, Kakao, Vanille, Agavendicksaft, Backpulver, Meersalz

A4

## SOUPS

**Classic Tomato**

Tomate, Veggies, Basilikum

Vegan / Vegetarian / Lactose Free / Gluten Free

**Dhal** *OUR CHOICE*

Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies

Vegan / Vegetarian / Lactose Free / Gluten Free

ADD ON: Feta

## CURRYS

**Vegan Curry**

Veggie, Kokosmilch, Curry

Vegan / Vegetarian / E / F

**Chicken Curry**

Chicken, Veggie, Kokosmilch, Curry

E / F

ADD ON: Black Rice

## HOT BOWL

*Kreiere Deine Lieblingsbowl!***1. Choose your Bowl****Chicken Bowl**

Süßkartoffel, Regionales Huhn, Sprosse, Salatmix, Limette

**Veggie Bowl**

Grüner Spargel, Chickpea &amp; Veggie Mix, Süßkartoffel, Sprosse, Salatmix, Limette

**Falafel**

Falafel, grüner Spargel, Hummus, Sprosse, Salatmix, Limette

**2. Choose your Grain**

Black Rice / Quinoa

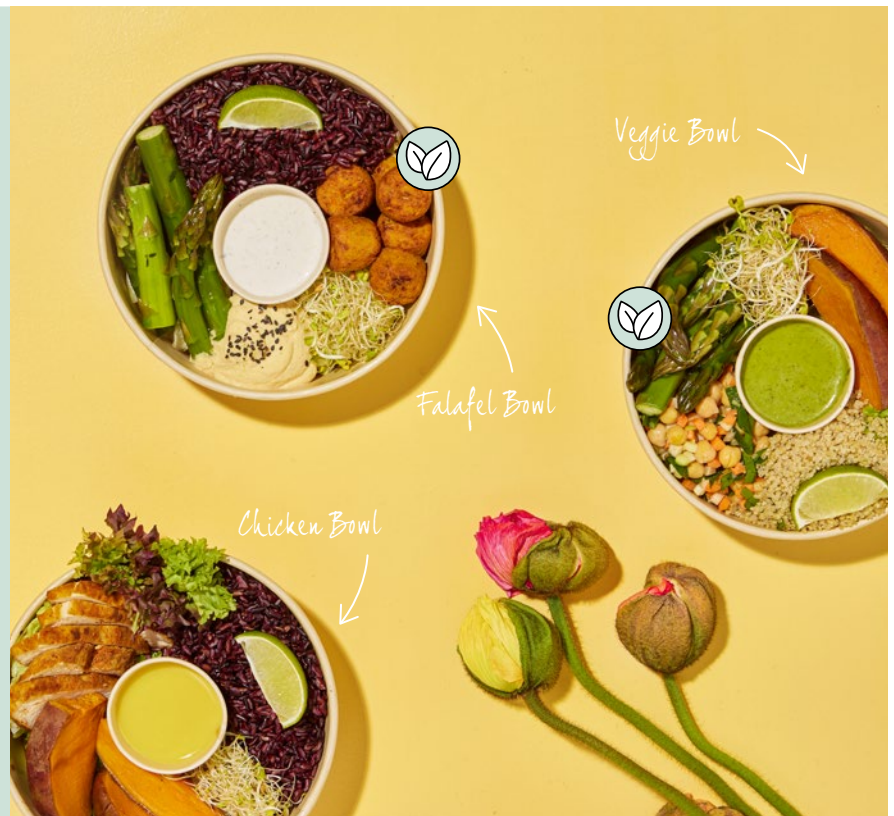
**3. Choose your Dressing**

Green Goddess / Sweet Peanut

Honey Mustard / Tahini Dream /

*Choose your Add Ons*

Feta, Edamame, Hummus, Avocado



## LEGENDE

Vegan / Vegetarian / Lactose Free / Gluten Free

**Allergene:** A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere

FRESH SMOOTHIES *all vegan* **Tropical Smooch** *New*

Ananas, Banane, Kurkuma, Minze, Kokosdrink

keine Allergene

**Skinny Strawberry**

Erdbeere, Minze, Chiasamen, Mandel, Vanille, Mandeldrink

H2

**Immune Booster** **OUR CHOICE**

Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink

H2

**Frog Kiss**

Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agave, Minze, Haferdrink

A4

**Love Affair**

Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agave, Banane, Haferdrink

A4

**Dr Detox**

Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze

I

**Peanut Butter Kiss** **OUR CHOICE**

Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel, Haferdrink

A4 / E

## FRESH JUICES

**Classic Juice**

Karotte, Apfel, Ingwer

keine Allergene

**Red Juice**

Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer

keine Allergene

**Yellow Juice** **OUR CHOICE**

Ananas, Zitrone, Apfel, Ingwer

keine Allergene

**Green Juice** Ananas, Apfel, Gurke

keine Allergene

**Defender**

Apfel, Sellerie, Ingwer, Limette, Gurke

I

## HOT &amp; COLD DRINKS

**Chocolate Chai**

Kakao, Chai Spices, Zimt, Haferdrink

A4 / G

**Detox Wonder**

Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave, Zimt

keine Allergene

**Black Latte**

Kohle, Ingwer, Kokosdrink

keine Allergene

**Matcha Latte / On Ice**

Matchatee, Vollmilch

G

**Beetroot Latte / On Ice**

Rote Bete, Ingwer, Sojadrink

F

**Golden Milk / On Ice** **OUR CHOICE**

Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink

keine Allergene

**Chai Latte**

Chai, Vollmilch

G

**Hot Chocolate**

Schokolade, Vollmilch

G

**Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon**

## COFFEE

**Espresso****Espresso Macchiato** G**Flat White** G**Cappuccino** G**Americano****Milchkaffee** G**Caffé Crema****Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** G

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Kokos / Hafer / Mandel

*Also available with  
plantbased milks**Choose your favorite milk.  
We've got them all!*

## LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

**Allergene:** A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



*Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an*

BiteDelite GmbH  
catering@bitedelite.de

www.bitedelite.com  
@ @bite.delite f #bitedelite

FÜNF HÖFE  
Maffeistraße 6  
80333 München  
+49 89 / 237 629 90

RIEM ARCADEN  
Willy-Brandt-Platz 5  
81829 München  
+49 89 / 383 427 13

MAXVORSTADT  
Schellingstraße 15  
80799 München  
+49 89 / 287 243 01

VIKTUALIENMARKT  
Rosental 7  
80331 München  
+49 89 / 235 443 42

PARKSTADT SCHWABING  
Domagkstraße 34  
80807 München  
+49 89 / 360 900 48

BD KITCHEN  
Einsteinring 5  
85609 Aschheim

*Thank you.*