



BREAKFAST BITES

Bircher Bussi

Haferflocken, Apfel, Joghurt, Vollmilch, Walnuss, Agavendicksaft, Dattel, Knuspermüsli, Heidelbeere, Cranberry

🌱 A2, 3, 4 / G / H1

Choc Overnights neu!

Haferflocken, Mandeldrink, Joghurt, dunkle Kovertüre, Zitronenabrieb, Agavendicksaft, Kakaopulver

🌱 A4 / G / H2

Quark & Mango

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille

🌱 G

Chia Baby

Chia Samen, Haferdrink, Agavendicksaft, Vanille, Heidelbeere, Erdbeerpüree

🌱 H4

Vollkorn Croissant

🌱 A2 / G

Power Brezel

Brezel, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Sesam, Chia Samen

🌱 A2, 3 / G / K

Oat Porridge

Haferflocken, Leinsamen, Zimt, Mandeldrink

🌱 A4 / H2

SMOOTHIE BOWLS

Açaí Bowl OUR CHOICE

Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola

🌱 A2, 3, 4 / H2

Mango Bowl

Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Kokosdrink, Granola

🌱 A2, 3, 4

Vanilla Berry Bowl OUR CHOICE

Erdbeere, Banane, Vanille, Kokosflocken, Himbeere, Haferdrink, Granola

🌱 A2, 3, 4

ADD ON: Beere, Banane, Peanut Butter, Leinsamen, Mandeln, Chia Samen, Chocolate Nibs, Kokosraspeln, Hanfsamen*Pimp your Bowl!*

SALADS

Farmer's Bowl neu!

Roasted Butternut Squash (Kürbis), Ziegenkäse, Cranberries, Kale Chips (Grünkohl), Kichererbsen, Mango-Chutney

🌱 G

Power Salmon neu!

Lachsfilet, Belugalinse, Rote Linse, Zucchini, Grünkohl, Sellerie, Granatapfel, Petersilie, Frühlingszwiebel, Limette

🌱 D / I

Broccolane

Brokkoli, Regionales Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Tahini Dream Dressing

🌱 G / K

*Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.***Orient Delite** OUR CHOICE

Aubergine, Harissa, Cous Kiss, Sweet Potato Love, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki

🌱 A2 / G / K

Curry Kiss

Quinoa, Belugalinse, Kichererbsen, schwarzer Sesam, Curry, Orangensaft, Sesamöl, Minze, Karotte, Sellerie, Edamame, Granatapfel, Sweet Potato Glory

🌱 F / I / K

LEGENDE

🌱 Vegan 🌿 Vegetarian 🍷 Lactose Free 🌾 Gluten Free

Avocalypse

Avocado, Hummus, Edamame, Blumenkohl, Zucchini, Grünkohl, Blattsalat

🌱 🌿 🍷 F / K

Rainbow Bowl

Falafel, Feta, Rotkohl, Pink Hummus, Blumenkohl, Curry, Limette, Gurke, Blattsalat

🌱 🌿 G / K / J

ADD ON: Feta, Avocado, Edamame*Dressings of your choice:***Honey Mustard** OUR CHOICE

Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer

🌱 🌿 J

Tahini Dream

Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette

🌱 G / K

Sweet Peanut OUR CHOICE

Erdnussbutter, Chili, Sojasauce, Orangensaft, Limette, Salz, Pfeffer

🌱 🌿 E / F

WRAPS

Fancy Falafel

Falafel, Couscous, Rotkohl, Soy Tahini Dream, Tomate, Gurke, Orangensaft, Spinat, Limette, Ingwer, Hummus Heaven, Kurkuma Wrap

🌱 A2 / F / K

Chicken Guaca

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap

🌱 A2

SANDWICHES

Totally Tuna

Thunfisch, Frischkäse, Gurke, Blattspinat, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / G / D

Club Sandwich

Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / C / G / J

SWEETS

Almond Affection neu! OUR CHOICE

Banane, Mandelmus, Dattel, Vanille, Ahornsirup, Zimt, Pflaume, Cashew

🌱 🌿 H2, 3

Lime Cheesecake neu!

Limette, Quark, Frischkäse, Agavendicksaft, Homemade Vollkorn Cookie, Salty Coconut Crunch

🌱 A2 / G

Banana Bread OUR CHOICE

Vollmilch, Bananen, Bio-Dinkelmehl, Bio-Rohrzucker, Eier, Butter, Natron, Backpulver, Meersalz

🌱 A1 / C / G

Black Bean Brownie OUR CHOICE

Schwarze Bohnen, Haferflocken, Kakao, Vanille, Agavendicksaft, Backpulver, Meersalz

🌱 🌿 A4

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



Kreiere Deine Lieblingsbowl!

HOT BOWL

1. Choose your Bowl

Chicken Bowl

Regionale Hühnerbrust, Süßkartoffel, Salatmix

Veggie Bowl

Süßkartoffel, Saisonale Veggies, Salatmix

Falafel

Falafel, Hummus, Saisonale Veggies, Salatmix

2. Choose your Grain

Quinoa / Roter Wildreis

3. Choose your Dressing

Honey Mustard / Tahini Dream / Sweet Peanut

Choose your Add Ons

Feta, Edamame, Hummus Avocado, Smoked Salmon



SOUPS

Classic Tomato

Tomate, Veggies, Basilikum



Dhal **OUR CHOICE**

Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies



ADD ON: Feta

CURRYS

Vegan Curry

Veggie, Kokosmilch, Curry



Chicken Curry

Chicken, Veggie, Kokosmilch, Curry



ADD ON: Roter Wildreis

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere

FRESH SMOOTHIES *all vegan***Skinny Strawberry**Erdbeere, Minze, Chiasamen, Mandel, Vanille, Mandeldrink
H2**Immune Booster** **OUR CHOICE**Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink
H2**Frog Kiss**Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agave, Minze, Haferdrink
A4**Love Affair**Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agave, Banane, Haferdrink
A4**Dr Detox**Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze
I**Peanut Butter Kiss** **OUR CHOICE**Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel, Haferdrink
A4/E

FRESH JUICES

Classic Juice

Karotte, Apfel, Ingwer

Red Juice

Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer

Yellow Juice **OUR CHOICE**

Ananas, Zitrone, Apfel, Ingwer

Green Juice Ananas, Apfel, Gurke**Defender**Apfel, Sellerie, Ingwer, Limette, Gurke
I

HOT & COLD DRINKS

Chocolate Chai neu!Kakao, Chai Spices, Zimt, Haferdrink
A4/G**Detox Wonder**

Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave, Zimt

Matcha LatteMatchatee, Vollmilch
G**Beetroot Latte**Rote Bete, Ingwer, Sojadrink
F**Golden Milk** **OUR CHOICE**

Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink

Black Latte

Kohle, Ingwer, Kokosdrink

Chai LatteChai, Vollmilch
G**Hot Chocolate**Schokolade, Vollmilch
G**Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon**

COFFEE

Espresso**Espresso Macchiato** G**Flat White** G**Cappuccino** G**Americano****Milchkaffee** G**Caffé Crema****Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** G

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Kokos / Hafer / Mandel

*Also available with
plantbased milks**Choose your favorite milk.
We've got them all!*

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

BiteDelite GmbH
catering@bitedelite.de

www.bitedelite.com
@ @bite.delite f #bitedelite

FÜNF HÖFE
Maffeistraße 6
80333 München
+49 89 / 237 629 90

RIEM ARCADEN
Willy-Brandt-Platz 5
81829 München
+49 89 / 383 427 13

MAXVORSTADT
Schellingstraße 15
80799 München
+49 89 / 287 243 01

VIKTUALIENMARKT
Rosental 7
80331 München
+49 89 / 235 443 42

PARKSTADT SCHWABING
Domagkstraße 34
80807 München
+49 89 / 360 900 48

BD KITCHEN
Einsteinring 5
85609 Aschheim

Thank you.