



FALL MENU 2020

HAPPY BITES

Chia Baby

Chia Samen, Haferdrink, Agavendicksaft, Vanille, Heidelbeere, Erdbeerpüree

H4

Quark & Mango

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille

G

Lime Cheesecake

Limette, Quark, Frischkäse, Agavendicksaft, Homemade Vollkorn Cookie, Salty Coconut Crunch

A2/G

SALADS

Lentil Love **neu!**

Beluga Linsen, rosa Linsen, Granatapfel, Stangensellerie, Zucchini, Blattpetersilie, Frühlingszwiebel, Hühnerbrustfilets

I

Pasta Pot **neu!**

Orecchiette, Feta, Paprika, Pesto (Basilikum, Parmesan, Spinat, Erdnuss, Honig, Senf)

A2/E/G/J

Curry Kiss

Quinoa, Belugalinse, Kichererbsen, schwarzer Sesam, Curry, Orangensaft, Minze, Karotte, Sellerie, Edamame, Granatapfel, Sweet Potato Glory

F/I/K

Chicken Curry Pot **neu!**

Hühnerbrustfilets, Ananas, Paprika, Mango-Chutney, Sauerrahm, Mayonnaise, Curry, Kichererbsen, Karotte, Cocktailltomate, Salatmix

C/G/J

Tuna Pot **neu!**

Quinoa, Thunfisch, Gurke, Mais, Salatmix

D

mit Dressing: Balsamico Bliss

Olivenöl, Rapsöl, Aceto di Balsamico, Senf, Reissirup, Salz, Pfeffer

J

SANDWICHES

Club Sandwich

Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6/C/G/J

Totally Tuna

Thunfisch, Frischkäse, Gurke, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6/G/D

Turkey & Cheese

Putenschinken, Gurke, Gouda, Gewürzgurken, Ei, Mayonnaise, Sauerrahm, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6/C/G/J

WRAPS

Very Veggie **neu!**

Karotte, Zucchini, Paprika, Aubergine, Brokkoli, Mozzarella, Thymian, Rosmarin, Homemade Pesto, Ricotta, Tomaten Wrap

A2, 6/E/G

Chicken Guaca

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap

A2

SOUPS

Classic Tomato **neu!**

Tomate, Sellerie, Karotte, Zwiebel, Kokosnussmilch, Reissirup, Currypaste, Basilikum, Petersilie

I

Pumpkin **neu!**

Kürbis, Kokosnussmilch, Curry, Currypaste, Reissirup, Ingwer

BITE DELITE SHOTS

Ginger

Apfelsaft, Ingwersaft, Zitronensaft

100% organic, coldpressed

Tumeric

Apfelsaft, Ingwersaft, Zitronensaft, Kurkumasaft, Chili

100% organic, coldpressed

**ERHÄLTlich
IN DIESEN
AUSGEWÄHLTEN
ALLGUTH
TANKSTELLEN.**

MÜNCHEN I

Kreillerstraße 220
81825 München

MÜNCHEN II

Georg-Brauchle-Ring 30
80992 München

MÜNCHEN III

Triebstraße 35
80993 München

STARNBERG

Münchner Straße 16-18
82319 Starnberg

GILCHING

Landsberger Straße 90
82205 Gilching

UNTERFÖHRING

Dieselstraße 100
85774 Unterföhring

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere