



BREAKFAST BITES

Bircher Bussi

Haferflocken, Apfel, Joghurt, Vollmilch, Walnuss, Agavendicksaft, Dattel, Knuspermüsli, Heidelbeere, Cranberry

A2, 3, 4/G/H1

Choc Overnights neu!

Haferflocken, Mandeldrink, Joghurt, dunkle Kovertüre, Zitronenabrieb, Agavendicksaft, Kakaopulver

A4/G/H2

Overnight Oats OUR CHOICE *New Recipe!*

Haferflocken, Mandeldrink, Leinsamen, Orangenschale, Zitronenschale, Joghurt, Traube

A4/G

Quark & Mango

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille

G

Seasonal Fruit

Saisonaler Fruchtsalat keine Allergene

Chia Baby

Chia Samen, Haferdrink, Agavendicksaft, Vanille, Heidelbeere, Erdbeerpüree

H4

Vollkorn Croissant

A2/G

Power Brezel

Brezel, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Sesam, Chia Samen

A2, 3/G/K

Oat Porridge

Haferflocken, Leinsamen, Zimt, Mandeldrink

A4/H2

MY AVO

Basic

Avocado, Chili, Limette, Roggenvollkornbrot

A2, 4, 6

Veggie

Avocado, Geröstete Kichererbsen, Cherry Tomato, Chili, Limette, Roggenvollkornbrot

A2, 4, 6

Salmon

Avocado, Räucherlachs, Chili, Limette, Roggenvollkornbrot

A2, 4, 6/D

ADD ON: Feta, Edamame, Hummus, Tomate

SMOOTHIE BOWLS

Açaí Bowl OUR CHOICE

Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola

A2, 3, 4/H2

Mango Bowl

Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Kokosdrink, Granola

A2, 3, 4

Vanilla Berry Bowl OUR CHOICE

Erdbeere, Banane, Vanille, Kokosflocken, Himbeere, Haferdrink, Granola

A2, 3, 4

ADD ON: Granatapfel, Banane, Peanut Butter, Leinsamen, Mandeln, Chia Samen, Chocholate Nibs, Kokosraspeln, Hanfsamen

Pimp your Bowl!

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere

SALADS

Farmer's Bowl neu!

Roasted Butternut Squash (Kürbis), Ziegenkäse, Cranberries, Kale Chips (Grünkohl), Kichererbsen, Mango-Chutney

G

Power Salmon neu!

Lachsfilet, Belugalinse, Rote Linse, Zucchini, Grünkohl, Sellerie, Granatapfel, Petersilie, Frühlingszwiebel, Limette

D/I

Broccolane

Brokkoli, Regionales Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Tahini Dream Dressing

G/K

Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.

Orient Delite OUR CHOICE

Aubergine, Harissa, Cous Kiss, Sweet Potato Love, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki

A2/G/K

Curry Kiss

Quinoa, Belugalinse, Kichererbsen, schwarzer Sesam, Curry, Orangensaft, Sesamöl, Minze, Karotte, Sellerie, Edamame, Granatapfel, Sweet Potato Glory

F/I/K

Avocalypse

Avocado, Hummus, Edamame, Blumenkohl, Zucchini, Grünkohl, Blattsalat

F/K

Rainbow Bowl

Falafel, Feta, Rotkohl, Pink Hummus, Blumenkohl, Curry, Limette, Gurke, Blattsalat

G/K/J

ADD ON: Feta, Avocado, Edamame

Dressings of your choice:

Honey Mustard OUR CHOICE

Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer

J

Tahini Dream

Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette

G/K

Sweet Peanut OUR CHOICE

Erdnussbutter, Chili, Sojasauce, Orangensaft, Limette, Salz, Pfeffer

E/F

WRAPS

Eat your Greens neu!

Kürbis, Spinat, Ziegenkäse, Mandel, Süßkartoffelcreme, Traube, Vollkorn Wrap

A2, 6/G/H2

Fancy Falafel

Falafel, Couscous, Rotkohl, Soy Tahini Dream, Tomate, Gurke, Orangensaft, Spinat, Limette, Ingwer, Hummus Heaven, Kurkuma Wrap

A2/F/K

Chicken Guaca

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap

A2

Kreiere Deine Lieblingsbowl!

HOT BOWL

1. Choose your Bowl

Chicken Bowl

Regionale Hühnerbrust, Süßkartoffel, Salatmix

Veggie Bowl

Süßkartoffel, Saisonale Veggies, Salatmix ♻️

Falafel

Falafel, Hummus, Saisonale Veggies, Salatmix ♻️

2. Choose your Grain

Quinoa / Roter Wildreis

3. Choose your Dressing

Honey Mustard / Tahini Dream /

Sweet Peanut ♻️

Choose your Add Ons

Feta, Edamame, Hummus Avocado, Smoked Salmon



SANDWICHES

Fancy Plants neu!

Homemade Curry Hummus, Pickled Zwiebeln, Tomate, Gurke, Spinat, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

♻️ 🌱 🥛 🌾 A2, 4, 6/J/K

Totally Tuna

Thunfisch, Frischkäse, Gurke, Blattspinat, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6/G/D

Club Sandwich

Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6/C/G/J

SOUP & HOT DISHES

Classic Tomato

Tomate, Veggies, Basilikum

♻️ 🌱 🥛 🌾 I

Dhal OUR CHOICE

Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies

♻️ 🌱 🥛 🌾 I

Pumpkin Soup

Kürbis, Kokosnussmilch, Curry, Ingwer, Salz, Himbeeressig

♻️ 🌱 🥛 🌾 keine Allergene

ADD ON: Feta

Vegan Curry

Veggie, Kokosmilch, Curry

♻️ 🌱 🥛 E/F

Chicken Curry

Chicken, Veggie, Kokosmilch, Curry

♻️ E/F

ADD ON: Roter Wildreis

*Seasonal Soup
kann wöchentlich variieren*

*Hot Meal of the week
kann wöchentlich variieren*

LEGENDE

♻️ Vegan 🌱 Vegetarian 🥛 Lactose Free 🌾 Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere

SWEETS

Almond Affection neu! OUR CHOICE

Banane, Mandelmus, Dattel, Vanille, Ahornsirup, Zimt, Pflaume, Cashew

♻️ 🌱 🥛 🌾 🌿 H2, 3

Lime Cheesecake neu!

Limette, Quark, Frischkäse, Agavendicksaft, Homemade Vollkorn Cookie, Salty Coconut Crunch

♻️ A2/G

Coconut Passion

Milchreis, Kokosmilch, Agavendicksaft, Vanille, Passionsfrucht

♻️ 🌱 🥛 🌾 keine Allergene

Flapjack

Hafer, Zucker, Butter, Sultaninen, Sonnenblumenkerne, Cranberrys, Ei, Salz, Weizenmehl, Gerstenmehl

♻️ A2, 3, 4/C/G

Banana Bread OUR CHOICE

Vollmilch, Bananen, Bio-Dinkelmehl, Bio-Rohrzucker, Eier, Butter, Natron, Backpulver, Meersalz

♻️ A1/C/G

Black Bean Brownie OUR CHOICE

Schwarze Bohnen, Haferflocken, Kakao, Vanille, Agavendicksaft, Backpulver, Meersalz

♻️ 🌱 🥛 🌾 A4

FRESH SMOOTHIES *all vegan***Skinny Strawberry**

Erdbeere, Minze, Chiasamen, Mandel, Vanille, Mandeldrink

H2

Immune Booster **OUR CHOICE**

Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink

H2

Frog Kiss

Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agave, Minze, Haferdrink

A4

Love Affair

Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agave, Banane, Haferdrink

A4

Dr Detox

Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze

I

Peanut Butter Kiss **OUR CHOICE**

Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel, Haferdrink

A4/E

FRESH JUICES

Classic Juice

Karotte, Apfel, Ingwer

Red Juice

Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer

Yellow Juice **OUR CHOICE**

Ananas, Zitrone, Apfel, Ingwer

Green Juice Ananas, Apfel, Gurke**Defender**

Apfel, Sellerie, Ingwer, Limette, Gurke

I

HOT & COLD DRINKS

Chocolate Chai neu!

Kakao, Chai Spices, Zimt, Haferdrink

A4/G

Detox Wonder

Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave, Zimt

Matcha Latte

Matchatee, Vollmilch

G

Beetroot Latte

Rote Bete, Ingwer, Sojadrink

F

Golden Milk **OUR CHOICE**

Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink

Black Latte

Kohle, Ingwer, Kokosdrink

Chai Latte

Chai, Vollmilch

G

Hot Chocolate

Schokolade, Vollmilch

G

Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon *Also available with
plantbased milks*

COFFEE

Espresso**Espresso Macchiato** G**Flat White** G**Cappuccino** G**Americano****Milchkaffee** G**Caffé Crema****Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** G

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Kokos / Hafer / Mandel

*Choose your favorite milk.
We've got them all!*

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

BiteDelite GmbH
catering@bitedelite.de

www.bitedelite.com
@ @bite.delite f #bitedelite

FÜNF HÖFE
Maffeistraße 6
80333 München
+49 89 / 237 629 90

RIEM ARCADEN
Willy-Brandt-Platz 5
81829 München
+49 89 / 383 427 13

MAXVORSTADT
Schellingstraße 15
80799 München
+49 89 / 287 243 01

VIKTUALIENMARKT
Rosental 7
80331 München
+49 89 / 235 443 42

PARKSTADT SCHWABING
Domagkstraße 34
80807 München
+49 89 / 360 900 48

BD KITCHEN
Einsteinring 5
85609 Aschheim

Thank you.