



SMOOTHIE BOWLS

Mit Service oder OVP mit Empfehlung zum direkten Genuss

Açaí Bowl OUR CHOICE

Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola

A2, 3, 4/H2

Mango Bowl

Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Kokosdrink, Granola

A2, 3, 4

Vanilla Berry Bowl OUR CHOICE

Erdbeere, Banane, Vanille, Kokosflocken, Himbeere, Haferdrink, Granola

A2, 3, 4

FRESH SMOOTHIES *all vegan* **Skinny Strawberry**

Erdbeere, Minze, Chiasamen, Mandel, Vanille, Mandeldrink

H2

Immune Booster OUR CHOICE

Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink

H2

Frog Kiss

Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agave, Minze, Haferdrink

A4

Love Affair

Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agave, Banane, Haferdrink

A4

Dr Detox

Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze

I

Peanut Butter Kiss OUR CHOICE

Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel, Haferdrink

A4/E

BREAKFAST BITES In Weckgläsern oder OVP

Bircher Bussi

Haferflocken, Apfel, Joghurt, Vollmilch, Walnuss, Agavendicksaft, Dattel, Knuspermüsli, Heidelbeere, Cranberry

A2, 3, 4/G/H1

Choc Overnights neu!

Haferflocken, Mandeldrink, Joghurt, dunkle Kovertüre, Zitronenabrieb, Agavendicksaft, Kakaopulver

A4/G/H2

Overnight Oats OUR CHOICE*New Recipe!*

Haferflocken, Mandeldrink, Leinsamen, Orangenschale, Zitronenschale, Joghurt, Traube

A4/G

Quark & Mango

Quark, Mango, Agavendicksaft, Zimt, Vanille

G

Seasonal FruitSaisonal Fruchtsalat *keine Allergene***Chia Baby**

Chia Samen, Haferdrink, Agavendicksaft, Vanille, Heidelbeere, Erdbeerpüree

H4

Vollkorn Croissant

A2/G

Power Brezel

Brezel, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Sesam, Chia Samen

A2, 3/G/K

SALATE In Weckgläsern oder OVP

Farmer's Bowl neu!

Roasted Butternut Squash (Kürbis), Ziegenkäse, Cranberries, Kale Chips (Grünkohl), Kichererbsen, Mango-Chutney

G

Power Salmon neu!

Lachsfilet, Belugalinse, Rote Linse, Zucchini, Grünkohl, Sellerie, Granatapfel, Petersilie, Frühlingszwiebel, Limette

D/I

Broccolane

Brokkoli, Regionales Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Tahini Dream Dressing

G/K

*Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.***Curry Kiss**

Quinoa, Belugalinse, Kichererbsen, schwarzer Sesam, Curry, Orangensaft, Sesamöl, Minze, Karotte, Sellerie, Edamame, Granatapfel, Sweet Potato Glory

F/I/K

Cous Kiss

Couscous, Kurkuma, Gurke, Petersilie, Tomate, Minze, Granatapfel, Frühlingszwiebel, Blattspinat, Ingwer, Orangensaft, Olivenöl

A2

SALATE In Originalverpackung mit Dressing nach Wahl

Avocalypse

Avocado, Hummus, Edamame, Blumenkohl, Zucchini, Grünkohl, Blattsalat

F/K

Orient Delite OUR CHOICE

Aubergine, Harissa, Cous Kiss, Sweet Potato Love, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki

A2/G/K

Rainbow Bowl

Falafel, Feta, Rotkohl, Pink Hummus, Blumenkohl, Curry, Limette, Gurke, Blattsalat

G/K/J

*Dressings of your choice:***Honey Mustard** OUR CHOICE

Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer

J

Tahini Dream

Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette

G/K

Sweet Peanut OUR CHOICE

Erdnussbutter, Chili, Sojasauce, Orangensaft, Limette, Salz, Pfeffer

E/F

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



SOUPS & HOT DISHES

Classic Tomato

Tomate, Veggies, Basilikum

**Dhal** **OUR CHOICE**

Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies

**Pumpkin Soup**

Kürbis, Kokosnussmilch, Curry, Ingwer, Salz, Himbeeressig

**Seasonal Soups** Saisonales Angebot**ADD ON:** Roasted Chickpeas, Feta**Vegan Curry**

Veggie, Kokosmilch, Curry

**Chicken Curry**

Chicken, Veggie, Kokosmilch, Curry

**ADD ON:** Roter WildreisWRAPS **Auf Platten oder OVP****Eat your Greens neu!**

Kürbis, Spinat, Ziegenkäse, Mandel, Süßkartoffelcreme, Traube, Vollkorn Wrap

A2, 6 / G / H2

Fancy Falafel

Falafel, Couscous, Rotkohl, Soy Tahini Dream, Tomate, Gurke, Orangensaft, Spinat, Limette, Ingwer, Hummus Heaven, Kurkuma Wrap

**Chicken Guaca**

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap

BREADS **Auf Platten****Avocado Bread**

Avocado, Hummus, Sonnenblumenkerne, Roggen-Vollkornbrot

**Peanut Butter Bread**

Erdnussbutter, Beere, Roggen-Vollkornbrot

**Salmon Bread**

Lachs, Frischkäse, Erbsenspargelsprosse, Roggen-Vollkornbrot

A2, 4, 6 / D / G

Cheesy Bread

Gouda, Spinat, Honig-Senf-Frischkäse, Roggen-Vollkornbrot

**Goatcheese Bread**

Ziegenkäse, Mandeln, Honig, Feige, Roggen-Vollkornbrot

**Brie Bread**

Brie, Cranberries, Roggen-Vollkornbrot



LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N WeichtiereSANDWICHES **Auf Platten oder OVP****Fancy Plants neu!**

Homemade Curry Hummus, Pickled Zwiebeln, Tomate, Gurke, Spinat, Margarine, Vollkorn-Körner Toast

**Totally Tuna**

Thunfisch, Frischkäse, Gurke, Blattspinat, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / G / D

Club Sandwich

Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / C / G / J

Ham & Cheese

Gekochter Schinken, Gouda, Gurke, Homemade Remoulade, Vollkorn-Körner Toast

A2, 4, 6 / G

DIPS & BITES **In Weckgläsern oder OVP****Veggies love Dip**

Veggie Sticks mit Hummus Heaven

**Hummus Heaven**

Kichererbse, Zitrone, Tahini, Knoblauch, Olivenöl

**Pink Hummus**

Kichererbse, Tahini, Rote Bete, Wasabi, Knoblauch, Olivenöl, Limette

**Sweet Potato Glory**

Süßkartoffel, Curry, Zimt, Kokosmilch, Olivenöl, Chili

**BREAD:** Roggen A2, 6 / Malz A2SWEETS **Auf Platten****Flapjack**

Hafer, Zucker, Butter, Sultaninen, Sonnenblumenkerne, Cranberrys, Ei, Salz, Weizenmehl, Gerstenmehl

**Banana Bread** **OUR CHOICE**

Vollmilch, Bananen, Bio-Dinkelmehl, Bio-Rohrzucker, Eier, Butter, Natron, Backpulver, Meersalz

**Black Bean Brownie** **OUR CHOICE**

Schwarze Bohnen, Haferflocken, Kakao, Vanille, Agavendicksaft, Backpulver, Meersalz

DESSERTS **In Weckgläsern****Almond Affection neu!** **OUR CHOICE**

Banane, Mandelmus, Dattel, Vanille, Ahornsirup, Zimt, Pflaume, Cashew

**Lime Cheesecake neu!**

Limette, Quark, Frischkäse, Agavendicksaft, Homemade Vollkorn Cookie, Salty Coconut Crunch

**Coconut Passion**

Milchreis, Kokosmilch, Agavendicksaft, Vanille, Passionsfrucht





FRESH JUICES

Classic Juice

Karotte, Apfel, Ingwer

**Red Juice**

Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer

**Yellow Juice** OUR CHOICE

Ananas, Zitrone, Apfel, Ingwer

**Green Juice** Ananas, Apfel, Gurke**Defender**

Apfel, Sellerie, Ingwer, Limette, Gurke



HOT & COLD DRINKS

Chocolate Chai neu!

Kakao, Chai Spices, Zimt, Haferdrink



A4/G

Detox Wonder

Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave, Zimt

**Matcha Latte**

Matchatee, Vollmilch

G

Beetroot Latte

Rote Bete, Ingwer, Sojadrink



F

Golden Milk OUR CHOICE

Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink

**Black Latte**

Kohle, Ingwer, Kokosdrink

**Chai Latte**

Chai, Vollmilch

G

*Also available with
plantbased milks***Hot Chocolate**

Schokolade, Vollmilch

G

Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon

COFFEE

Espresso**Espresso Macchiato** G**Flat White** G**Cappuccino** G**Americano****Milchkaffee** G**Caffé Crema****Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** G

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Kokos / Hafer / Mandel

*Choose your favorite milk.
We've got them all!*

LEGENDE

Vegan Vegetarian Lactose Free Gluten Free

Allergene: A Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (Laktose) / H Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid, Sulfite / M Lupinen / N Weichtiere



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

BiteDelite GmbH
catering@bitedelite.de

www.bitedelite.com
@ @bite.delite f #bitedelite

FÜNF HÖFE
Maffeistraße 6
80333 München
+49 89 / 237 629 90

RIEM ARCADEN
Willy-Brandt-Platz 5
81829 München
+49 89 / 383 427 13

MAXVORSTADT
Schellingstraße 15
80799 München
+49 89 / 287 243 01

VIKTUALIENMARKT
Rosental 7
80331 München
+49 89 / 235 443 42

PARKSTADT SCHWABING
Domagkstraße 34
80807 München
+49 89 / 360 900 48

BD KITCHEN
Einsteinring 5
85609 Aschheim

Thank you.